



El documento Resumen de Beneficios y Cobertura (Summary of Benefits and Coverage, SBC) le ayudará a elegir un plan de salud. El SBC le muestra cómo usted y el plan compartirían el costo de los servicios de atención a la salud cubiertos. **NOTA:** La información sobre el costo de este plan (llamado prima) se suministrará por separado.

Este es solo un resumen. Para más información sobre su cobertura o para obtener una copia de la lista completa de los términos de cobertura, visite www.kp.org/wa o llame al 1-888-901-4636. Para definiciones generales de términos comunes, como monto permitido, facturación de saldos, coaseguro, copago, deducible, proveedor u otro término subrayado, consulte el Glosario. Puede consultar el Glosario en www.healthcare.gov/sbc-glossary o llamar al 1-888-901-4636 para solicitar una copia.

Preguntas importantes	Respuestas	Por qué es importante:
¿Cuál es el <u>deducible</u> general?	Individual \$2,500/familiar \$5,000	Por lo general, usted deberá pagar todos los costos de los proveedores hasta alcanzar el monto <u>deducible</u> , antes de que este <u>plan</u> comience a pagar. Si tiene otros familiares en la póliza, el <u>deducible</u> familiar general debe cubrirse antes de que el <u>plan</u> comience a pagar.
¿Hay servicios cubiertos antes de que usted alcance su <u>deducible</u> ?	No se aplica a <u>atención preventiva</u> .	Este <u>plan</u> cubre algunos artículos y servicios, incluso si usted no ha alcanzado el monto <u>deducible</u> . Sin embargo, podría aplicar un <u>copago</u> o <u>coaseguro</u> . Por ejemplo, este <u>plan</u> cubre ciertos <u>servicios preventivos sin costo compartido</u> y antes de que alcance su <u>deducible</u> . Vea la lista de <u>servicios preventivos</u> cubiertos en www.healthcare.gov/coverage/preventive-care-benefits .
¿Hay otros <u>deducibles</u> para servicios específicos?	No.	Usted no tiene que alcanzar los <u>deducibles</u> para servicios específicos.
¿Cuál es el <u>límite de desembolso</u> para este <u>plan</u> ?	Individual \$4,500/familiar \$7,150	El <u>límite de desembolso</u> es la suma más alta que podría pagar en un año de servicios cubiertos. Si tiene otros miembros familiares en este <u>plan</u> , el <u>límite de desembolso</u> familiar debe cubrirse.
¿Qué no está incluido en el <u>límite de desembolso</u> ?	<u>Primas</u> , <u>facturación de cargos</u> y atención a la salud que este <u>plan</u> no cubre.	A pesar de que usted paga por estos gastos, estos no se toman en cuenta para alcanzar el <u>límite de desembolso</u> .
¿Pagará menos si usa un <u>proveedor de la red</u> ?	Sí. Visite www.kp.org/wa o llame al 1-888-901-4636 para obtener una lista de los <u>proveedores de la red</u> .	Este <u>plan</u> utiliza una <u>red</u> de proveedores. Usted pagará menos si utiliza un <u>proveedor</u> dentro de la <u>red</u> del plan. Usted pagará más si utiliza un <u>proveedor fuera de la red</u> , y puede que reciba una factura de un <u>proveedor</u> por la diferencia entre el cargo de un proveedor y lo que su <u>plan</u> paga (<u>facturación de saldos</u>). Recuerde, su <u>proveedor de la red</u> puede utilizar un <u>proveedor fuera de la red</u> para algunos servicios (como análisis de laboratorio). Verifique con su <u>proveedor</u> antes de obtener algún servicio.
¿Necesita una <u>referencia</u> para ver a un <u>especialista</u> ?	Sí. Visite www.kp.org/wa o llame al 1-888-901-4636 para consultar la lista de proveedores <u>especialistas</u> .	Este <u>plan</u> pagará una porción o la totalidad del costo de los servicios cubiertos de un <u>especialista</u> siempre y cuando usted tenga una <u>referencia</u> antes de visitar al <u>especialista</u> .



Todos los costos de **copago** y **coaseguro** mostrados en este cuadro aplican luego de que su **deducible** sea alcanzado, en caso de que un **deducible** aplique.

Eventos médicos comunes	Servicios que puede necesitar	Lo que usted pagará		Limitaciones, excepciones y otras informaciones importantes
		Proveedor de la red (Pagará el monto mínimo)	Proveedor que no pertenece a la red (Pagará el monto máximo)	
Si visita el consultorio o la clínica de un proveedor de atención a la salud	Visita de atención primaria para tratar una lesión o una enfermedad	20% de <u>coaseguro</u>	No se ofrece cobertura	La terapia de manipulación se limita a 10 visitas por año calendario, y la medicina naturista a 3 visitas por diagnóstico médico por año calendario. Las visitas adicionales se cubren con una <u>autorización previa</u> o no tendrán cobertura. La acupuntura se limita a 12 visitas por año calendario.
	Visita a un <u>especialista</u>	20% de <u>coaseguro</u>	No se ofrece cobertura	Ninguna
	<u>Atención preventiva/evaluaciones/vacunación</u>	Sin cargo No se aplica el <u>deducible</u>	No se ofrece cobertura	Los servicios deben coincidir con el cronograma de bienestar de Kaiser Permanente. Puede que tenga que pagar por los servicios no <u>preventivos</u> . Pregunte a su <u>proveedor</u> si los servicios que necesita son <u>preventivos</u> . Luego verifique lo que su <u>plan</u> pagará.
Si tiene un examen	<u>Examen de diagnóstico</u> (radiografías o análisis de sangre)	20% de <u>coaseguro</u>	No se ofrece cobertura	Ninguna
	Diagnóstico por imágenes (tomografía computarizada, tomografía por emisión de positrones o resonancia magnética)	20% de <u>coaseguro</u>	No se ofrece cobertura	Los servicios de radiología de alta tecnología como tomografía computarizada, resonancia magnética y tomografía por emisión de positrones requieren una <u>autorización previa</u> o no tendrán cobertura.
Si necesita medicamentos para tratar su enfermedad o condición Información adicional sobre la <u>cobertura de medicamentos de receta</u> disponible en www.kp.org/wa .	Medicamentos genéricos preferidos	\$20 <u>copago/receta</u>	No se ofrece cobertura	Cubre un suministro de hasta 30 días. Ciertos medicamentos preventivos no tienen cargo, no se aplica el <u>deducible</u> .
	Medicamentos de marca preferidos	\$40 <u>copago/receta</u>	No se ofrece cobertura	Cubre un suministro de hasta 30 días
	Medicamentos genéricos/de marca no preferidos	\$60 de <u>copago/receta</u>	No se ofrece cobertura	Cubre un suministro de hasta 30 días
	Medicamentos de pedido por correo	Los miembros pagan los <u>costos compartidos</u> de los <u>medicamentos de receta</u> por cada suministro para 30 días	Disponibles cuando sea entregado a través del servicio designado de pedidos por correo de Kaiser Permanente.	Cubre un suministro hasta de 90 días
Si tiene una cirugía ambulatoria	Tarifa del establecimiento (por ejemplo, centro de cirugía ambulatoria)	20% de <u>coaseguro</u>	No se ofrece cobertura	Ninguna

Eventos médicos comunes	Servicios que puede necesitar	Lo que usted pagará		Limitaciones, excepciones y otras informaciones importantes
		Proveedor de la red (Pagará el monto mínimo)	Proveedor que no pertenece a la red (Pagará el monto máximo)	
	Tarifas del médico/cirujano	20% de <u>coaseguro</u>	No se ofrece cobertura	Ninguna
Si necesita atención médica inmediata	<u>Atención en la sala de emergencias</u>	20% de <u>coaseguro</u>	20% de <u>coaseguro</u>	Notifique a Kaiser Permanente durante las primeras 24 horas luego de la admisión, o tan pronto como sea médicamente posible. El <u>copago</u> se exenta si el paciente es hospitalizado.
	<u>Traslado por emergencia médica</u>	20% de <u>coaseguro</u>	20% de <u>coaseguro</u>	Ninguna
	<u>Atención de urgencia</u>	20% de <u>coaseguro</u>	20% de <u>coaseguro</u>	Ninguna
Si tiene una estadía en el hospital	Tarifa del establecimiento (por ejemplo, habitación de hospital)	20% de <u>coaseguro</u>	No se ofrece cobertura	Los servicios para pacientes hospitalizados que no sean de emergencia requieren una <u>autorización previa</u> o no tendrán cobertura.
	Tarifas del médico/cirujano	20% de <u>coaseguro</u>	No se ofrece cobertura	Los servicios para pacientes hospitalizados que no sean de emergencia requieren una <u>autorización previa</u> o no tendrán cobertura.
Si necesita servicios de salud mental, salud conductual o de abuso de sustancias	Servicios ambulatorios	20% de <u>coaseguro</u>	No se ofrece cobertura	Ninguna
	Servicios para pacientes hospitalizados	20% de <u>coaseguro</u>	No se ofrece cobertura	Los servicios para pacientes hospitalizados que no sean de emergencia requieren una <u>autorización previa</u> o no tendrán cobertura.
Si está embarazada	Visitas al consultorio	20% de <u>coaseguro</u>	No se ofrece cobertura	Los <u>servicios preventivos</u> relacionados con la atención prenatal y previa a la concepción se cubren como <u>atención preventiva</u> . La atención de rutina se cubre como <u>atención preventiva</u> y no está sujeta al <u>copago</u> .
	Servicios profesionales de parto/nacimiento	20% de <u>coaseguro</u>	No se ofrece cobertura	Notifique a Kaiser Permanente durante las primeras 24 horas luego de la admisión, o tan pronto como sea médicamente posible. Los costos compartidos de servicios para recién nacidos se consideran por separado de los de la madre.
	Servicios de instalaciones para el parto/nacimiento	20% de <u>coaseguro</u>	No se ofrece cobertura	Los <u>costos compartidos</u> de servicios para recién nacidos se consideran por separado de los de la madre.
Si necesita ayuda para recuperarse o tiene otras necesidades especiales de salud	<u>Atención a la salud en el hogar</u>	20% de <u>coaseguro</u>	No se ofrece cobertura	Requiere una <u>autorización previa</u> o no tendrá cobertura.
	<u>Servicios de rehabilitación</u>	20% de <u>coaseguro</u> para pacientes ambulatorios 20% de <u>coaseguro</u> para	No se ofrece cobertura	Se limita a 45 visitas por año calendario/pacientes ambulatorios. Se limita a 30 días por año calendario/por paciente hospitalizado (límite combinado con <u>servicios de recuperación de las</u>

Eventos médicos comunes	Servicios que puede necesitar	Lo que usted pagará		Limitaciones, excepciones y otras informaciones importantes
		Proveedor de la red (Pagará el monto mínimo)	Proveedor que no pertenece a la red (Pagará el monto máximo)	
		pacientes hospitalizados		<u>habilidades</u>). Los servicios con diagnóstico de salud mental se cubren sin límite.
	<u>Servicios de recuperación de las habilidades</u>	20% de <u>coaseguro</u> para pacientes ambulatorios 20% de <u>coaseguro</u> para pacientes hospitalizados	No se ofrece cobertura	Se limita a 45 visitas por año calendario/pacientes ambulatorios. Se limita a 30 días por año calendario/pacientes hospitalizados. (límite combinado con <u>servicios de rehabilitación</u>). Los servicios con diagnóstico de salud mental se cubren sin límite.
	<u>Atención de enfermería especializada</u>	20% de <u>coaseguro</u>	No se ofrece cobertura	Se limita a 60 días por año calendario. Requiere una <u>autorización previa</u> o no tendrá cobertura.
	<u>Equipo médico duradero</u>	50% de <u>coaseguro</u> específico por beneficio	No se ofrece cobertura	Requiere una <u>autorización previa</u> o no tendrá cobertura.
	<u>Servicios de hospicio</u>	20% de <u>coaseguro</u>	No se ofrece cobertura	Requiere una <u>autorización previa</u> o no tendrá cobertura.
Si su niño necesita atención odontológica u oftalmológica	Examen de la vista infantil	20% de <u>coaseguro</u>	No se ofrece cobertura	Se limita a un examen cada 12 meses
	Anteojos para niños	No se ofrece cobertura	No se ofrece cobertura	Ninguna
	Consulta odontológica infantil	No se ofrece cobertura	No se ofrece cobertura	Ninguna

Servicios excluidos y otros servicios cubiertos:

Servicios que su plan generalmente NO cubre (revise su póliza o documento del plan para más información y una lista de cualquier otro servicio excluido).

- | | | |
|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Cirugía bariátrica• Consulta odontológica infantil• Anteojos para niños• Cirugía estética | <ul style="list-style-type: none">• Atención dental (adulto)• Audífonos• Tratamiento de infertilidad• Atención a largo plazo | <ul style="list-style-type: none">• Atención que no sea de emergencia cuando viaja fuera de EE. UU.• Enfermera privada• Podología de rutina• Programas para perder peso |
|--|---|--|

Otros servicios cubiertos (algunas limitaciones pueden aplicar para estos servicios. No es una lista exhaustiva. Por favor, revise su documento del plan).

- | | | |
|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Acupuntura | <ul style="list-style-type: none">• Atención quiropráctica | <ul style="list-style-type: none">• Atención de la vista de rutina (adulto) |
|--|--|---|

Sus derechos a una cobertura continua: hay agencias que pueden ayudarlo si desea continuar su cobertura luego de que se termine. La información de contacto de dichas agencias es: Administración de Seguridad de Beneficios del Empleado, al 1-866-444-3272 o en www.dol.gov/ebsa o con el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos al 1-877-267-2323 x61565 o en www.cciio.cms.gov. También pueden estar disponibles otras opciones de cobertura para usted, incluyendo la compra de una cobertura de seguro individual a través del mercado de seguro de salud. Para más información sobre el mercado, visite www.HealthCare.gov o llame al 1-800-318-2596.

Su derecho a presentar un reclamo o apelación: existen agencias que pueden ayudarlo si tiene una queja sobre su plan por el rechazo a un reclamo. Esta queja es llamada reclamo o apelación. Para más información sobre sus derechos, revise la explicación de beneficios que recibirá para dicho reclamo médico. Sus documentos del plan también poseen información detallada sobre cómo presentar un reclamo, apelación o queja a su plan por cualquier razón. Para más información sobre sus derechos, este aviso o si necesita de asistencia, comuníquese con: La Oficina del Comisionado de Seguros de Washington a través de: www.insurance.wa.gov/your-insurance/health-insurance/appeal. La Línea Directa para Clientes de Seguros al 1-800-562-6900 o visite la siguiente página para enviar un correo electrónico al mismo consultorio: www.insurance.wa.gov/your-insurance/email-us. O bien, comuníquese con la Administración de Seguridad de Beneficios del Empleado del Departamento de Trabajo de Estados Unidos al 1-866-444-EBSA (3272) o visite www.dol.gov/ebsa/healthreform.

¿Este plan proporciona la Cobertura Esencial Mínima? Sí

Si usted no posee la Cobertura Esencial Mínima durante un mes, deberá realizar un pago cuando llene su declaración de impuestos, a menos que califique para una exoneración del requisito de tener cobertura de salud por ese mes.

¿Este plan satisface el Estándar de Valor Mínimo? Sí

Si su plan no satisface el Estándar de Valor Mínimo, usted puede ser elegible para una prima de crédito fiscal para ayudarlo a pagar por un plan a través del Mercado.

Servicios en otros idiomas:

Spanish (español): Para obtener asistencia en español, llame al 1-888-901-4636.

Tagalog (Tagalo): Kung kailangan ninyo ang tulong sa Tagalog tumawag sa 1-888-901-4636.

Chino (中文): 如果需要中文的帮助, 请拨打这个号码 1-888-901-4636.

Navajo (Dine): Dinek'ehgo shika at'ohwol ninisingo, kwijigo holne' 1-888-901-4636.

—————Para ver ejemplos de cómo este plan cubriría los costos en una situación médica de muestra, consulte la siguiente sección.—————

Acerca de estos ejemplos de cobertura:



Esta no es una herramienta de cálculo de costos. Los tratamientos mostrados son solo ejemplos de cómo este plan puede cubrir la atención médica. Sus costos reales serán diferentes dependiendo de la atención que reciba, los cargos de su proveedor y muchos otros factores. Enfóquese en los montos de costo compartido (deducibles, copagos y coaseguro) y de servicios excluidos de acuerdo al plan. Use esta información para comparar la porción de los costos que usted pagaría según diferentes planes de salud. Por favor tenga en cuenta que estos ejemplos de cobertura están basados en la cobertura individual personal.

Peg va a dar a luz

(9 meses de atención prenatal dentro de la red y un parto en el hospital)

■ <u>El deducible general del plan</u>	\$2,500
■ <u>Coaseguro de especialistas</u>	20%
■ <u>Coaseguro hospitalario (instalaciones)</u>	20%
■ <u>Otro (análisis de sangre) coaseguro</u>	20%

Este evento de EJEMPLO incluye servicios como:

Visitas a consultorios de especialistas (*atención prenatal*)
 Servicios profesionales de parto/nacimiento
 Servicios de instalaciones para el parto/nacimiento
 Pruebas de diagnóstico (*ultrasonidos y análisis de sangre*)
 Visita a un especialista (*anestesia*)

Costo total del ejemplo	\$12,800
--------------------------------	-----------------

En este ejemplo, Peg pagaría:

<i>Costos compartidos</i>	
<u>Deducibles</u>	\$2,500
<u>Copagos</u>	\$40
<u>Coaseguro</u>	\$1,900
<i>Lo que no está cubierto</i>	
Límites o exclusiones	\$60
El total que Peg pagaría es	\$4,500

Control de la diabetes tipo 2 de Joe

(un año de atención de rutina dentro de la red de una condición bien controlada)

■ <u>El deducible general del plan</u>	\$2,500
■ <u>Coaseguro de especialistas</u>	20%
■ <u>Coaseguro hospitalario (instalaciones)</u>	20%
■ <u>Otro (análisis de sangre) coaseguro</u>	20%

Este evento de EJEMPLO incluye servicios como:

Visitas al consultorio del médico de atención primaria (*incluida educación sobre la enfermedad*)
 Exámenes de diagnóstico (*análisis de sangre*)
 Medicamentos de receta
 Equipo médico duradero (*medidor de glucosa*)

Costo total del ejemplo	\$7,400
--------------------------------	----------------

En este ejemplo, Joe pagaría:

<i>Costos compartidos</i>	
<u>Deducibles</u>	\$2,500
<u>Copagos</u>	\$1,000
<u>Coaseguro</u>	\$100
<i>Lo que no está cubierto</i>	
Límites o exclusiones	\$60
El total que Joe pagaría es	\$3,660

Fractura simple de Mia

(visita a la sala de emergencias y atención de seguimiento dentro de la red)

■ <u>El deducible general del plan</u>	\$2,500
■ <u>Coaseguro de especialistas</u>	20%
■ <u>Coaseguro hospitalario (instalaciones)</u>	20%
■ <u>Otro (radiografía) coaseguro</u>	20%

Este evento de EJEMPLO incluye servicios como:

Atención en la sala de emergencias (*incluidos suministros médicos*)
 Prueba de diagnóstico (*radiografía*)
 Equipo médico duradero (*muletas*)
 Servicios de rehabilitación (*fisioterapia*)

Costo total del ejemplo	\$1,900
--------------------------------	----------------

En este ejemplo, Mia pagaría:

<i>Costos compartidos</i>	
<u>Deducibles</u>	\$1,900
<u>Copagos</u>	\$0
<u>Coaseguro</u>	\$0
<i>Lo que no está cubierto</i>	
Límites o exclusiones	\$0
El total que Mia pagaría es	\$1,900