



El documento Resumen de Beneficios y Cobertura (Summary of Benefits and Coverage, SCB) lo ayudará a escoger un plan de salud. El SBC le muestra cómo usted y el plan compartirían el costo de los servicios cubiertos de atención a la salud. **NOTA:** la información sobre el costo de este plan (llamado prima) será provista por separado.

Este es solo un resumen. Para más información sobre su cobertura o para obtener una copia de la lista completa de los términos de cobertura, visite www.kp.org/wa o llame al 1-888-901-4636. Para definiciones generales de términos comunes, como monto permitido, facturación de saldos, coaseguro, copago, deducible, proveedor u otro término subrayado, consulte el Glosario. Puede consultar el Glosario en www.healthcare.gov/sbc-glossary o llamar al 1-888-901-4636 para solicitar una copia.

Preguntas importantes	Respuestas	¿Por qué esto es importante?:
¿Cuál es el <u>deducible</u> general?	Individual \$5,000/familiar \$10,000	Por lo general, usted deberá pagar todos los costos de los <u>proveedores</u> hasta alcanzar el monto <u>deducible</u> , antes de que este <u>plan</u> comience a pagar. Si usted tiene a otros miembros de su familia en el <u>plan</u> , cada miembro de la familia deberá alcanzar su propio <u>deducible</u> individual, hasta que el monto total de los gastos <u>deducibles</u> pagados por todos los miembros de la familia alcance el <u>deducible</u> familiar total.
¿Hay servicios cubiertos antes de que usted alcance su <u>deducible</u> ?	No se aplica a la <u>atención preventiva</u> , <u>medicamentos de receta</u> , <u>traslado por emergencia médica</u> , <u>equipo médico duradero</u> y exámenes de la vista.	Este <u>plan</u> cubre algunos artículos y servicios aun cuando usted no haya alcanzado el monto <u>deducible</u> . Sin embargo, podría aplicar un <u>copago</u> o <u>coaseguro</u> . Por ejemplo, este <u>plan</u> cubre ciertos <u>servicios preventivos</u> sin <u>costo compartido</u> y antes de que alcance su <u>deducible</u> . Vea la lista de <u>servicios preventivos</u> cubiertos en https://www.healthcare.gov/coverage/preventive-care-benefits/ .
¿Hay otros <u>deducibles</u> para servicios específicos?	No.	Usted no debe alcanzar <u>deducibles</u> para servicios específicos.
¿Cuál es el <u>límite de desembolso</u> para este <u>plan</u> ?	Sí, \$7,150 individual/\$14,300 familiar	El <u>límite de desembolso</u> es la suma más alta que podría pagar en un año de servicios cubiertos. Si usted tiene a otros miembros de su familia en este <u>plan</u> , ellos deben alcanzar sus propios límites de <u>desembolso</u> hasta que el límite total de <u>desembolso</u> familiar haya sido alcanzado.
¿Qué no está incluido en el <u>límite de desembolso</u> ?	<u>Primas</u> , <u>facturación de cargos</u> y atención a la salud que este <u>plan</u> no cubre.	A pesar de que usted paga por estos gastos, ellos no se toman en cuenta para alcanzar el <u>límite de desembolso</u> .
¿Pagará menos si usa un <u>proveedor de la red</u> ?	Sí. Visite www.kp.org/wa o llame al 1-888-901-4636 para obtener una lista de los <u>proveedores de la red</u> .	Este <u>plan</u> utiliza una <u>red de proveedores</u> . Usted pagará menos si utiliza un <u>proveedor</u> dentro de la <u>red</u> del plan. Usted pagará más si utiliza un <u>proveedor fuera de la red</u> , y puede que reciba una factura de un <u>proveedor</u> por la diferencia entre el cargo de un proveedor y lo que su <u>plan</u> paga (<u>facturación de saldos</u>). Recuerde, su <u>proveedor de la red</u> puede utilizar un <u>proveedor fuera de la red</u> para algunos servicios (como análisis de laboratorio). Verifique con su <u>proveedor</u> antes de obtener algún servicio.
¿Necesita una <u>referencia</u> para ver a un <u>especialista</u> ?	Sí. Visite www.kp.org/wa o llame al 1-888-901-4636 para consultar la lista de <u>proveedores especialistas</u> .	Este <u>plan</u> pagará una porción o la totalidad del costo de los servicios cubiertos de un <u>especialista</u> siempre y cuando usted tenga una <u>referencia</u> antes de visitar al <u>especialista</u> .



Todos los costos de **copago** y **coaseguro** mostrados en este cuadro aplican luego de que su **deducible** sea alcanzado, en caso de que un **deducible** aplique.

Eventos médicos comunes	Servicios que puede necesitar	Lo que usted pagará		Limitaciones, excepciones y otras informaciones importantes
		Proveedor de la red (Pagará el monto mínimo)	Proveedor que no pertenece a la red (Pagará el monto máximo)	
Si visita el consultorio o la clínica de un <u>proveedor de atención a la salud</u>	Visita de atención primaria para tratar una lesión o una enfermedad	\$40 de <u>copago</u> /visita + 50% de <u>coaseguro</u>	No se ofrece cobertura	La terapia de manipulación se limita a 10 visitas por año calendario, y la naturopatía a 3 visitas por diagnóstico médico por año calendario. Las visitas adicionales se cubren con una <u>autorización previa</u> o no tendrán cobertura. La acupuntura se limita a 12 visitas por año calendario.
	Visita a un <u>especialista</u>	\$40 de <u>copago</u> /visita + 50% de <u>coaseguro</u>	No se ofrece cobertura	Ninguna
	<u>Atención preventiva/evaluaciones/vacunación</u>	Sin cargo <u>No se aplica el deducible</u>	No se ofrece cobertura	Los servicios deben coincidir con el cronograma de bienestar de Kaiser Permanente. Puede que tenga que pagar servicios no <u>preventivos</u> . Pregunte a su <u>proveedor</u> si los servicios que necesita son <u>preventivos</u> . Luego verifique lo que su <u>plan</u> pagará.
Si tiene un examen	<u>Exámenes de diagnóstico</u> (radiografías o análisis de sangre)	50% de <u>coaseguro</u>	No se ofrece cobertura	Ninguna
	Diagnóstico por imágenes (tomografía computarizada, tomografía por emisión de positrones o resonancia magnética)	50% de <u>coaseguro</u>	No se ofrece cobertura	Los servicios de radiología de alta tecnología como tomografía computarizada, resonancia magnética y tomografía por emisión de positrones requieren una <u>autorización previa</u> o no tendrán cobertura.
Si necesita medicamentos para tratar su enfermedad o afección Información adicional sobre la <u>cobertura de medicamentos de receta</u> disponible en www.kp.org/wa .	Medicamentos genéricos preferidos	\$20 <u>copago/receta</u> <u>No se aplica el deducible</u>	No se ofrece cobertura	Cubre un suministro de hasta 30 días
	Medicamentos de marca preferidos	\$40 de <u>copago/receta</u> <u>No se aplica el deducible</u>	No se ofrece cobertura	Cubre un suministro de hasta 30 días
	Medicamentos genéricos/de marca no preferidos	No se ofrece cobertura	No se ofrece cobertura	Ninguna
	Medicamentos de pedido por correo	El miembro paga dos veces <u>los costos compartidos del medicamento de receta</u> <u>No se aplica el deducible</u>	Disponible cuando sea entregado a través del servicio designado de pedidos por correo de Kaiser Permanente.	Cubre un suministro hasta de 90 días

Eventos médicos comunes	Servicios que puede necesitar	Lo que usted pagará		Limitaciones, excepciones y otras informaciones importantes
		Proveedor de la red (Pagará el monto mínimo)	Proveedor que no pertenece a la red (Pagará el monto máximo)	
Si tiene una cirugía ambulatoria	Tarifa del establecimiento (por ejemplo, centro de cirugía ambulatoria)	50% de <u>coaseguro</u>	No se ofrece cobertura	Ninguna
	Tarifas del médico/cirujano	\$40 de <u>copago</u> /visita + 50% de <u>coaseguro</u>	No se ofrece cobertura	Ninguna
Si necesita atención médica inmediata	<u>Atención en la sala de emergencias</u>	\$200 de <u>copago</u> + 50% de <u>coaseguro</u>	\$200 de <u>copago</u> + 50% de <u>coaseguro</u>	Notifique a Kaiser Permanente dentro de las primeras 24 horas luego de la admisión, o tan pronto como sea médicamente posible. El <u>copago</u> queda exento si el paciente es hospitalizado.
	<u>Traslado por emergencia médica</u>	20% de <u>coaseguro</u> específico por beneficio No se aplica el <u>deducible</u>	20% de <u>coaseguro</u> específico por beneficio No se aplica el <u>deducible</u>	Ninguna
	<u>Atención de urgencia</u>	\$40 de <u>copago</u> /visita + 50% de <u>coaseguro</u>	\$200 de <u>copago</u> + 50% de <u>coaseguro</u>	Ninguna
Si tiene una estadía en el hospital	Tarifa del establecimiento (por ejemplo, habitación de hospital)	\$1,000 de <u>copago</u> /admisión + 50% <u>coaseguro</u>	No se ofrece cobertura	Los servicios para pacientes hospitalizados que no sean de emergencia requieren una <u>autorización previa</u> o no tendrán cobertura.
	Tarifas del médico/cirujano	50% de <u>coaseguro</u>	No se ofrece cobertura	Los servicios para pacientes hospitalizados que no sean de emergencia requieren una <u>autorización previa</u> o no tendrán cobertura.
Si necesita servicios de salud mental, de salud conductual o de abuso de sustancias	Servicios ambulatorios	\$40 de <u>copago</u> /visita + 50% de <u>coaseguro</u>	No se ofrece cobertura	Ninguna
	Servicios para pacientes hospitalizados	\$1,000 de <u>copago</u> /admisión + 50% <u>coaseguro</u>	No se ofrece cobertura	Los servicios para pacientes hospitalizados que no sean de emergencia requieren una <u>autorización previa</u> o no tendrán cobertura.
Si está embarazada	Visitas al consultorio	\$40 de <u>copago</u> /visita + 50% de <u>coaseguro</u>	No se ofrece cobertura	Los <u>servicios preventivos</u> relacionados con la atención prenatal y previa a la concepción se cubren como <u>atención preventiva</u> . La atención de rutina se cubre como <u>atención preventiva</u> y no está sujeta al <u>copago</u> .
	Servicios profesionales para el parto	50% de <u>coaseguro</u>	No se ofrece cobertura	Notifique a Kaiser Permanente durante las primeras 24 horas luego de la admisión, o tan pronto como sea médicamente posible. Los <u>costos compartidos</u> de servicios para recién nacidos se consideran por separado de los de la madre.
	Servicios de instalaciones para el parto	\$1,000 de <u>copago</u> /admisión + 50% <u>coaseguro</u>	No se ofrece cobertura	Los <u>costos compartidos</u> de servicios para recién nacidos se consideran por separado de los de la madre.

Eventos médicos comunes	Servicios que puede necesitar	Lo que usted pagará		Limitaciones, excepciones y otras informaciones importantes
		Proveedor de la red (Pagará el monto mínimo)	Proveedor que no pertenece a la red (Pagará el monto máximo)	
Si necesita ayuda para recuperarse o tiene otras necesidades especiales de salud	<u>Atención a la salud en el hogar</u>	Sin cargo No se aplica el deducible	No se ofrece cobertura	Requiere una <u>autorización previa</u> o no tendrá cobertura.
	<u>Servicios de rehabilitación</u>	\$40 de <u>copago</u> /visita + 50% de <u>coaseguro</u> para pacientes ambulatorios \$1,000 de <u>copago</u> / admisión + 50% de <u>coaseguro</u> para pacientes ambulatorios	No se ofrece cobertura	Se limita a 45 visitas por año calendario/pacientes ambulatorios. Se limita a 30 días por año calendario/por paciente hospitalizado. (límite combinado con <u>servicios de recuperación de las habilidades</u>). Los servicios con diagnóstico de salud mental se cubren sin límite.
	<u>Servicios de recuperación de las habilidades</u>	\$40 de <u>copago</u> /visita + 50% de <u>coaseguro</u> para pacientes ambulatorios \$1,000 <u>copago</u> / admisión + 50% de <u>coaseguro</u> para pacientes hospitalizados	No se ofrece cobertura	Se limita a 45 visitas por año calendario/pacientes ambulatorios. Se limita a 30 días por año calendario/pacientes hospitalizados. (límite combinado con <u>servicios de rehabilitación</u>). Los servicios con diagnóstico de salud mental se cubren sin límite.
	<u>Atención de enfermería especializada</u>	50% de <u>coaseguro</u>	No se ofrece cobertura	Se limita a 60 días por año calendario. Requiere una <u>autorización previa</u> o no tendrá cobertura.
	<u>Equipo médico duradero</u>	50% de <u>coaseguro</u> específico por beneficio No se aplica el deducible	No se ofrece cobertura	Requiere una <u>autorización previa</u> o no tendrá cobertura.
	<u>Servicios de hospicio</u>	Sin cargo No se aplica el deducible	No se ofrece cobertura	Requiere una <u>autorización previa</u> o no tendrá cobertura.
	Si su niño necesita atención odontológica o de la vista	Examen de la vista infantil	\$40 de <u>copago</u> /visita No se aplica el deducible	No se ofrece cobertura
Anteojos para niños		No se ofrece cobertura	No se ofrece cobertura	Ninguna
Consulta odontológica infantil		No se ofrece cobertura	No se ofrece cobertura	Ninguna

Servicios excluidos y otros servicios cubiertos:

Servicios que su <u>plan</u> generalmente NO cubre (revise su póliza o documento del <u>plan</u> para más información y una lista de cualquier otro <u>servicio excluido</u>).		
<ul style="list-style-type: none">• Cirugía bariátrica• Anteojos para niños• Cirugía estética• Atención dental (adulto)	<ul style="list-style-type: none">• Audífonos• Tratamiento de infertilidad• Atención a largo plazo• Atención que no sea de emergencia cuando viaja fuera de EE. UU.	<ul style="list-style-type: none">• Enfermera privada• Atención podológica de rutina• Programas para perder peso
Otros servicios cubiertos (algunas limitaciones pueden aplicar para estos servicios. No es una lista exhaustiva. Por favor, revise su documento del <u>plan</u>).		
<ul style="list-style-type: none">• Acupuntura	<ul style="list-style-type: none">• Atención quiropráctica	<ul style="list-style-type: none">• Atención de la vista de rutina (adulto)

Sus derechos a una cobertura continua: hay agencias que pueden ayudarlo si desea continuar su cobertura luego de que se termine. La información de contacto de dichas agencias es: Administración de Seguridad de Beneficios del Empleado, al 1-866-444-3272 o en www.dol.gov/ebsa o con el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos al 1-877-267-2323 x61565 o en www.cciio.cms.gov. También pueden estar disponibles otras opciones de cobertura para usted, incluyendo la compra de una cobertura de seguro individual a través del mercado de seguro de salud. Para más información sobre el Mercado, visite www.HealthCare.gov o llame al 1-800-318-2596.

Sus derechos de presentar un reclamo o apelación: existen agencias que pueden ayudarlo si tiene una queja sobre su plan por un rechazo a un reclamo. Esta queja es llamada reclamo o apelación. Para más información sobre sus derechos, revise la explicación de beneficios que recibirá para tal reclamo médico. Sus documentos del plan también poseen información detallada sobre cómo presentar un reclamo, apelación o queja a su plan por cualquier razón. Para más información sobre sus derechos, este aviso o si necesita de asistencia, comuníquese con: La Oficina del Comisionado de Seguros de Washington, a través de: <http://www.insurance.wa.gov/your-insurance/health-insurance/appeal/>. La Línea Directa para Clientes de Seguros al 1-800-562-6900 o visite la siguiente página para enviar un correo electrónico al mismo consultorio: <http://www.insurance.wa.gov/your-insurance/email-us/>. O bien, comuníquese con la Administración de Seguridad de Beneficios del Empleado del Departamento de Trabajo de Estados Unidos al 1-866-444-EBSA (3272) o visite www.dol.gov/ebsa/healthreform.

¿Este plan proporciona la Cobertura Esencial Mínima? Sí

Si usted no posee la Cobertura Esencial Mínima durante un mes, deberá realizar un pago cuando llene su declaración de impuestos, a menos que califique para una exoneración del requisito de tener cobertura de salud por ese mes.

¿Este plan satisface el Estándar de Valor Mínimo? Sí

Si su plan no satisface el Estándar de Valor Mínimo, usted puede ser elegible para una prima de crédito fiscal para ayudarlo a pagar por un plan a través del Mercado.

Servicios en otros idiomas:

Spanish (español): Para obtener asistencia en español, llame al 1-888-901-4636.

Tagalog (Tagalo): Kung kailangan ninyo ang tulong sa Tagalog tumawag sa 1-888-901-4636.

Chino (中文): 如果需要中文的帮助, 请拨打这个号码 1-888-901-4636.

Navajo (Dine): Dinek'ehgo shika at'ohwol ninisingo, kwijigo holne' 1-888-901-4636.

—————*Para ver ejemplos de cómo este plan cubriría los costos en una situación médica de muestra, consulte la siguiente sección.*—————

Acerca de estos ejemplos de cobertura:



Esta no es una herramienta de cálculo de costos. Los tratamientos mostrados son solo ejemplos de cómo este plan puede cubrir la atención médica. Sus costos reales serán diferentes dependiendo de la atención que reciba, los cargos de su proveedor y muchos otros factores. Enfóquese en los montos de costo compartido (deducibles, copagos y coaseguro) y de servicios excluidos de acuerdo al plan. Use esta información para comparar la porción de los costos que usted pagaría según diferentes planes de salud. Por favor tenga en cuenta que estos ejemplos de cobertura están basados en la cobertura individual personal.

Peg va a dar a luz

(9 meses de atención prenatal dentro de la red y un parto en el hospital)

- El deducible general del plan \$5,000
- Costo compartido del especialista \$40 + 50%
- Costo compartido hospitalario (instalaciones) \$1000 + 50%
- Otro (análisis de sangre) coaseguro 50%

Este evento de EJEMPLO incluye servicios como:

Visitas a consultorios de especialistas (*atención prenatal*)
 Servicios profesionales para el parto
 Servicios de instalaciones para el parto
 Pruebas de diagnóstico (*ultrasonidos y análisis de sangre*)
 Visita a un especialista (*anestesia*)

Costo total del ejemplo	\$12,800
--------------------------------	-----------------

En este ejemplo, Peg pagaría:

Costos compartidos	
<u>Deducibles</u>	\$5,000
<u>Copagos</u>	\$40
<u>Coaseguro</u>	\$2,110
Lo que no está cubierto	
Límites o exclusiones	\$60
El total que Peg pagaría es	\$7,210

Control de la diabetes tipo 2 de Joe

(un año de atención de rutina dentro de la red de una condición bien controlada)

- El deducible general del plan \$5,000
- Costo compartido del especialista \$40 + 50%
- Costo compartido hospitalario (instalaciones) \$1000 + 50%
- Otro (análisis de sangre) coaseguro 50%

Este evento de EJEMPLO incluye servicios como:

Visitas al consultorio del médico de atención primaria (*incluida educación sobre la enfermedad*)
 Exámenes de diagnóstico (*análisis de sangre*)
 Medicamentos de receta
 Equipo médico duradero (*medidor de glucosa*)

Costo total del ejemplo	\$7,400
--------------------------------	----------------

En este ejemplo, Joe pagaría:

Costos compartidos	
<u>Deducibles</u>	\$1,200
<u>Copagos</u>	\$1,400
<u>Coaseguro</u>	\$40
Lo que no está cubierto	
Límites o exclusiones	\$60
El total que Joe pagaría es	\$2,700

Fractura simple de Mia

(visita a la sala de emergencias y atención de seguimiento dentro de la red)

- El deducible general del plan \$5,000
- Costo compartido del especialista \$40 + 50%
- Costo compartido hospitalario (instalaciones) \$1000 + 50%
- Otro (radiografía) coaseguro 50%

Este evento de EJEMPLO incluye servicios como:

Atención en la sala de emergencias (*incluidos suministros médicos*)
 Prueba de diagnóstico (*radiografía*)
 Equipo médico duradero (*muletas*)
 Servicios de rehabilitación (*fisioterapia*)

Costo total del ejemplo	\$1,900
--------------------------------	----------------

En este ejemplo, Mia pagaría:

Costos compartidos	
<u>Deducibles</u>	\$1,900
<u>Copagos</u>	\$0
<u>Coaseguro</u>	\$0
Lo que no está cubierto	
Límites o exclusiones	\$0
El total que Mia pagaría es	\$1,900